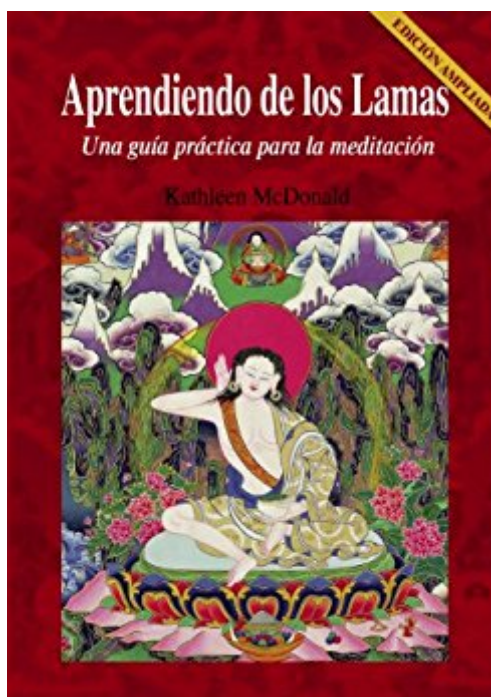


The book was found

# Aprendiendo De Los Lamas (Spanish Edition)



## Synopsis

¿Qué es la meditación? ¿Por qué practicar la meditación? ¿Cuál es la mejor técnica para mí? ¿Cómo puedo meditar? Las respuestas a todos estos interrogantes están incluidas en este libro, escrito y recopilado por una monja budista occidental con una sólida experiencia tanto en la práctica como en la enseñanza de la meditación. Contiene una gran riqueza de consejos prácticos que provienen de una variedad de técnicas auténticas y ampliamente probadas: ejercicios de respiración y concentración, meditaciones sobre la vacuidad, sobre la muerte y el sufrimiento, meditaciones utilizando visualizaciones, mantras, canales psíquicos, meditaciones de análisis; cubriendo un gran abanico de técnicas utilizadas por los budistas tibetanos. Se incluyen también algunas oraciones relacionadas con la práctica Mahayana. Este libro está escrito especialmente para personas que quieran practicar la meditación, pero también es apropiado para cualquier persona que simplemente quiera saber qué es la meditación.

## Book Information

File Size: 5500 KB

Print Length: 257 pages

Publisher: Ediciones Dharma (October 20, 2013)

Publication Date: October 20, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00G2GIVT8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,060,258 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #125

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #206 in Books >

Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #595 in Books > Libros en

español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

## Customer Reviews

Muy buena guía para aprender a meditar desde la perspectiva budista!

[Download to continue reading...](#)

Aprendiendo de los lamas (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Juego de Dormitorio (Aprendiendo Carpineteria n.º 4) (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Aprendiendo Swift 2: El nuevo lenguaje de programación para iOS, OS X, watchOS y tvOS (Apple Coding Books n.º 1) (Spanish Edition) Manual de Pilotos y Patrones de Yate: Aprendiendo navegación costera (Spanish Edition) Oraciones Poderosas en el Cuarto de Guerra: Aprendiendo a orar como un guerrero poderoso en la oración (Plan de batalla para la oración n.º 1) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Como hacer sus Mesas (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Gabinetes de Cocina (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Biblioteca (Spanish Edition) Aprendiendo a amar.: Cuando tu cambias, todo cambia. (Spanish Edition) Enamórate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sí mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Aprendiendo de las drogas [Learning from Drugs]: Compactos Anagrama [Compact Anagram] Cazando a los venados de México: O de la magnífica aventura cinegética por todo el país recolectando los córvidos mexicanos, con la mira en el Premio Hubert ... los Venados de México SCI (Spanish Edition) Tecnología de los alimentos. Vol. I: Componentes de los alimentos y procesos: Vol.1 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Breve Historia de los Vikingos: Cultura y hazañas de los demonios del norte, los mejores aventureros, navegantes, exploradores y mercaderes de su tiempo (Spanish Edition) Los 7 hábitos de los niños felices: ¡Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cómo cada niño o puede ser un niño o feliz! (Spanish Edition) Los Crámenes Azules: Uno de los mayores éxitos de los últimos años (Ethan Bush n.º 1) (Spanish Edition) De Los Maras a Los Zetas. De Colombia a Chicago: Los Secretos Del Narcotráfico De Colombia a Chicago (Best Seller (Debolsillo)) (Spanish Edition)